

# Compassie

op de ontmoetingsdag van ArsProDeo op 9 juni 2018  
door Grady van den Bosch

Als voorbeeld van mensen actief verbinden aan je kunst, en als afsluiting van de dag, was er een interactief meditatief moment, rond het thema "Compassie". Op de achtergrond klonk een instrumentale versie van muziek van de Franse oecumenische geloofsgemeenschap Taizé.



Het thema ontleende ik aan een van mijn schilderijen met T-Kruis, die ik ook vertoonde. Ik vertelde over m.i. de ultieme compassie van Jezus door zijn kruisiging, en ook deelde ik 3 kruiswoorden: Vader vergeef hen want ze weten niet wat ze doen - heden zult gij met mij in het paradijs zijn - en de woorden waarin Jezus zijn vriend en moeder aan elkaar geeft. Ook is het T-kruis het symbool van de Franciscanen, daar heet het "Tau". Het staat voor toewijding aan God en toewijding aan mensen. Naar verluid is het ontleend aan de mogelijke vorm van het kruis waaraan Jezus is gekruisigd, een T-kruis.

Een aantal deelnemers heeft gedachten rond het thema "compassie" op een groot papieren kruis op de grond geschreven. We stonden er in een grote kring omheen. Ik vond het zo rijk dat ik het graag deel (wat ik kon lezen):



- Omzien naar elkaar, nederigheid, oogcontact
- Zien, nederigheid, voetwassing
- Delen, samen, ik vergeef je, ondanks & toch
- Eenwording
- De hand reiken
- Op het niveau komen van je medemens, verbinden
- Liefde, trouw
- Bewogenheid, meeleven
- De ander meer, jij minder
- Richting geven vanuit het hart
- Naast een ander meelopen, er zijn
- Liefde voor de ander
- Onderdak bieden aan thuislozen

Ik sloot af met een paar citaten rond het thema compassie, van grote denkers. Hierbij:

- Onze menselijke compassie verbindt ons aan elkaar, niet in de vorm van medelijden en betuttelen, maar als menselijke wezens die geleerd hebben om ons gemeenschappelijk lijden om te zetten in hoop voor de toekomst. *Nelson Mandela*
- Als je wilt dat anderen gelukkig zijn, beoefen dan compassie. Als je wilt dat je zelf gelukkig bent, beoefen dan compassie. *Dalai Lama*
- Compassie is politiek, het is hard werken en het is dringend. De wereld is niet leefbaar als we onze medemens niet snel behandelen zoals we zelf behandeld willen worden. Dat moeten we niet doen omdat we zo lief en zachtaardig zijn, maar omdat het nodig is. *Karen Amstrong (schrijfster over religie)*
- Je mag God liefde noemen, je mag God goedheid noemen. maar de beste naam voor God is compassie. *Meester Eckhart (Middeleeuwse theoloog en filosoof)*
- Gij zult uw naaste liefhebben gelijk uzelf. *Bijbel, Matteüs 22:39*